

Die Arbeitsgemeinschaft für Ernährung und Gemeinschaftsverpflegung in Zusammenarbeit
mit dem Bund der Freien Waldorfschulen
lädt ein zur ‚Fachtagung für Anthroposophische Ernährung und Hauswirtschaft‘

an der Rudolf-Steiner-Schule Nürnberg

1. bis 4. Mai 2025

„Wertvolle Mahlzeit - Wertvoller Mensch“

Wie gelingt es, unsere Kinder und Jugendlichen in dieser Hinsicht zu ernähren?

Jeden Tag essen Kinder und Jugendliche im Kindergarten und in der Schule. Welche Gesichtspunkte sollen wir dabei berücksichtigen damit wertvolle Mahlzeiten entstehen?

Unsere Werte sind Grundlagen – sowohl für die Küchenleitung und die Mitarbeiter als auch für das Kollegium, die Geschäftsführung und die Eltern. Sie sind wegweisend dafür, wie wir ‚unsere‘ Kinder und Jugendlichen ernähren. In unserer diesjährigen Tagung werden wir uns aus verschiedenen Blickwinkeln der Frage nähern, was eine wertvolle Mahlzeit ausmacht.

Dabei spannen wir den Bogen vom gesunden Erdboden über die Einbettung der Küche ins Schulgefüge bis hin zu schmackhaftem und gesundem Essen. Wir betrachten die Rolle des menschlichen Mikrobioms und seine Bedeutung für unsere Gesundheit. Eine fruchtbare und wirkungsvolle Zusammenarbeit im Team wird ebenfalls Inhalt der Tagung. Abgerundet wird unser Programm durch Raum für Gespräche, Austausch und weitere spannende Inhalte.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer*innen!

Zur 39. „Fachtagung für Anthroposophische Ernährung und Hauswirtschaft“ laden wir alle ein, die mit Ernährung und Verpflegung im Kindergarten und in der Schule zu tun haben.

Herzlich willkommen sind auch alle pädagogischen Fachkräfte, für die Ernährung und Ernährungsbildung relevante und zeitgemäße pädagogische Themen sind!

Tagungsort

Rudolf-Steiner-Schule Nürnberg
Steinplattenweg 25, 90491 Nürnberg

Tagungsgebühr 200,- € (inkl. schulische Verpflegung und Stadtführung)

Bitte die Tagungsgebühr in bar mitbringen!

Anmeldungen und Information bei: Heidi Leonhard heidimarie62@t-online.de