

Produktinfo

Granatäpfel

Ursprünglich stammt der Granatapfel *Punica granatum* aus dem heutigen Iran, Armenien und Nordindien. Heute werden die Granatapfelbäume sogar schon im Mittelmeerraum angebaut. Die begehrten Paradiesfrüchte reifen von September bis Dezember. Besonders wichtig ist es, den richtigen Erntezeitpunkt zu wählen, denn Granatäpfel sind „nichtklimakterisch“, das bedeutet, sie reifen nach der Ernte nicht nach. Der Granatapfel ist nicht nur optisch ein Highlight, auch die Inhaltsstoffe sind sehr wertvoll und gesundheitsfördernd. Gemein ist nur, dass das leckere Innere nicht leicht zu erreichen ist. Die fruchtigen Kerne lassen sich per Hand nur ziemlich schwer herauszulösen.

Wir haben folgenden Trick: Den Granatapfel quer aufschneiden, die eine Hälfte in die Hand nehmen, mit der anderen Hand und einem Messerrücken auf die Granatapfelhälfte schlagen, dann fallen die Kerne butterweich heraus ohne zu beschädigen.

