



Produktinfo

Kaktusfeigen

Die Frucht der Kakteenpflanze *Opuntia ficus-indica* wird Kaktusfeige genannt, da sie geschmacklich tatsächlich an süß-säuerliche Feigen erinnern. Farblich variiert die Frucht von gelb, über braun bis grün. Von Ende Juli bis Mitte September kann man hier griechische und italienische Kaktusfeigen am besten genießen. Beim Kauf ist es wichtig recht weiche Früchte auszuwählen, da sie nicht nachreifen. Für eine längere Haltbarkeit sollte man sie im Kühlschrank aufbewahren.

Da die Kaktusfeigen mit geradezu unsichtbaren Stacheln versehen sind, muss man bei der Handhabung besonders vorsichtig sein. Die harte Schale kann nicht mitgegessen werden, deswegen bietet es sich an, die Früchte längs an der Seite aufzuschneiden um dann die Haut abzuziehen. Hierbei empfiehlt es sich Handschuhe zu tragen oder aber man löffelt das saftige Fruchtfleisch, wie bei einer Kiwi. Die dunklen Kerne können mitgegessen werden.

