

Produktinfo

Kokosnüsse

Die Heimat der Kokospalme ist nicht sicher zu bestimmen, da die Kokosnüsse sich über weite Meeresgebiete schwimmend verbreiten, ohne ihre Keimfähigkeit einzubüßen. Daher sind sie heute an allen tropischen Meeresstränden der Erde zu finden. Kokosnüsse gehören zu den Steinfrüchten und sind von einer lederartigen, glänzenden Außenhaut umgeben. Im Inneren der Kokosnuss befindet sich die Kokosfleischschicht, die einen Hohlraum umschließt, der bis zu 95% mit Wasser gefüllt ist.

Frische Kokosnüsse werden hauptsächlich roh verzehrt. Weitere Produkte aus Kokosnüssen sind: Kokoswasser, Kokosmilch, Kokosraspeln, Kokosfett, Kokosöl und Kokosfasern. Das Kokoswasser wird meist als Getränk angeboten. Die Kokosmilch wird in alkoholischen Cocktails, wie z.B. dem Pina Colada, verwendet. Kokosraspeln werden gerne in der indischen, indonesischen und malaysischen Küche genutzt. Sie lassen sich gut mit Zimt, Vanille, Mandeln, Rum, Fruchtsäure, Schokolade und Curry kombinieren. Das Kokosfett repräsentiert das Kokosöl in fester Form dar. Das Öl wird unter 25 °C fest und bekommt eine weiße Farbe. Es wird in reiner Form zur Margarineherstellung verwendet. Die Kokosfasern werden zu Matten oder Seilen verarbeitet.

Kokosnüsse sind bei 0 °C und einer relativen Luftfeuchte von 90 Prozent circa 2 Monate haltbar. Bei Lagertemperaturen von 5 bis 25 °C verringert sich diese Zeit auf etwa 2 Wochen.

