



Produktinfo

Litschis

Die Litschi, auch bekannt als Chinesische Haselnuss, oder Liebesfrucht, zählt zu den ältesten Früchten, die in Südasien kultiviert werden. In Asien ist ihr Bekanntheitsgrad so groß wie bei uns der des Apfels. Der Litschibaum ist ein immergrüner Baum, der etwa 15 bis 20 Meter hoch wird. Ein einzelner Baum kann jährlich zwischen 100 und 200 kg Früchte tragen. Die Früchte sind von einer dünnen Schale mit schuppenartigen Noppen umgeben und haben einen Durchmesser von 3 bis 5 cm. Geschmacklich überzeugen Litschis mit ihrer süß-säuerlichen und sehr saftigen Art. Zusätzlich verbreiten Sie ein exotisches Aroma, das an einen Hauch von Rosen und Ingwer erinnert.

Litschis werden meist frisch verzehrt. Sie passen gut zu Cocktails, zu verschiedensten Desserts und dürfen in exotischen Salaten nicht fehlen. Außerdem lassen sie sich zu Eis, Kaltschalen, Kompott und Sirup verarbeiten. Die warme chinesische Küche nutzt die Früchte auch zur Verfeinerung von Reis-, Fleisch- und Fischgerichten. Litschis dürfen jedoch nicht zu lange erhitzt werden, da sie sonst zäh werden und ihre Vitamine verlieren.

Im Kühlschrank liegt die **Haltbarkeit** von Litschis bei bis zu einer Woche. Werden die Litschis bei Zimmertemperatur gelagert, sollten sie innerhalb von drei Tagen verzehrt werden.

