

Produktinfo

Neuseeländer Spinat

Der Neuseeländer Spinat gehört wider Erwarten nicht zu den Spinatpflanzen, sieht auch anders aus, lässt sich aber wie Spinat zubereiten. Die Pflanze gehört zu den Eiskrautgewächsen, hat feste Stängel und trägt dicke, fleischige Blätter. Die Blätter schmecken ähnlich wie „echter“ Spinat, nur intensiver und etwas schärfer. Man kann den Neuseeländer Spinat gekocht, gedämpft, roh in Salaten oder Smoothies genießen.

Im Kühlschrank gelagert, am besten in ein feuchtes Tuch gewickelt, halten sich die Blätter gut ein paar Tage.

