

"Wertvolle Mahlzeit - Wertvoller Mensch"

Wie gelingt es, unsere Kinder und Jugendlichen in dieser Hinsicht zu ernähren?

Tagungsplan der Fachtagung für anthroposophische Ernährung und Hauswirtschaft

1. bis 4. Mai 2025 an der Rudolf-Steiner-Schule Nürnberg

Donnerstag 1.5.		Freitag 2.5.		Samstag 3.5.		Sonntag 4.5.	
		8:30 - 10 Uhr	Ringtausch Fachgruppe 1. Runde siehe Info-Blatt Kurzbeschreibungen	8:30 - 10 Uhr	Ringtausch Fachgruppe 2. Runde siehe Info-Blatt Kurzbeschreibungen	9 Uhr - 9:20	Meditation mit Heidi Leonhard
		10 Uhr - 10:20	Pause	10 Uhr - 10:20	Pause	bis 11 Uhr	Fragen zur Ernährung mit Dr. Petra Kühne
		10:20 - 11 Uhr	Spazierdialog	10:20 - 11 Uhr	Spazierdialog	11 Uhr - 11:15	Pause
		11 Uhr - 12:25	Arbeitsgruppe 2. Einheit siehe Info-Blatt Kurzbeschreibungen	11 Uhr - 12 Uhr	Schulbesichtigung oder Kochgruppe kocht mit Küchenleiter Thomas Kelm	11:15 - 12:15	Gemeinsamer Tagungs-Rückblick und Vorblick
		12:30 - 13 Uhr	3 Angebote zur Auswahl: Singen mit Katharina Ebner Eurythmie-Massage Übungen mit Christine Donner Volkstanz mit Georgia Singer	12Uhr-12:30	3 Angebote zur Auswahl: Singen mit Katharina Ebner Eurythmie-Massage Übungen mit Christine Donner Volkstanz mit Georgia Singer		Reiseproviant zum Abholen in der Schulküche Alles Gute, bis zum nächsten Mal 2026!
13 Uhr - 14:30	Zeit zum Ankommen Anmeldung und Begegnung mit Kaffee, Kuchen oder Snacks vom Team der Hauswirtschafts-Lehrlinge	13 Uhr - 14:30	Mittagessen zubereitet zusammen mit Hauswirtschafts-Lehrlingen und Tagungs-Teilnehmer*innen	12:40-14Uhr	Mittagessen Eine Mahlzeit, wie sie die Schüler an der Steiner-Schule Nürnberg täglich erleben.		
		14:30-15:30	Zeit, um in die Stadt zu kommen	14Uhr - 15:30	Ringtausch Fachgruppe 3. Runde siehe Info-Blatt Kurzbeschreibungen		
14:30 - 15:45	Tagungs-Einführung und Organisatorisches	15:30-17:30	Stadtführungen 1. "Eine Metropole des Mittelalters" mit Schwerpunkt Lebensmittelgeschichte www.geschichte-fuer-alle.de 2. 'Trepp auf, Trepp ab - Nürnberg aus verschiedenen Blickwinkeln' mit Isabelle Rath	15:30 - 16Uhr	Pause		Ringtausch-Gruppen: 1. Einbettung der Schulküche in der Schulgemeinschaft 2. Die Bedeutung der Darmmikrobiota für unsere körperliche und seelische Gesundheit 3. Die Erde gibt uns Nahrung – was geben wir der Erde? Arbeitsgruppen: 1. Die Ausbildung in der Hauswirtschaft, das EINMALIGE Modell unserer Schule 2. Wie kann die Schulküche nach außen dargestellt werden? 3. Ernährung in der Kita als lebendige Kraftquelle 4. Die Praxis der Salutogenese in der Schule 5. Backen für Jahresfeste 6. Küchenpraktikum in der 7. Klasse
16 Uhr - 17:30	Eröffnungs-Vortrag mit Drs. Renate und Markus Karutz "Lernen leichter machen durch leckere Lebensmittel!" Die Bedeutung der Schulküche für die Pädagogik		Freier Abend	17Uhr - 17:45	Kochbuchprojekt, vorgestellt vom Bund der freien Waldorfschulen, Team Öffentlichkeitsarbeit zum Durchatmen Plenum zum Tagungs-Thema, sowie Bericht 'Bürgerrat Ernährung'		
17:45	Grußworte aus der Schulküche von Küchenleiter Thomas Kelm Abendessen vom Küchen-Team der Schule		Vorschläge für den Abend und ein Kulturprogramm werden kurz vor der Tagung mit der aktuellen Info-Email verschickt	15 Minuten			
18 Uhr - 19:15				18Uhr -19Uhr	Abendessen vom Küchen-Team der Schule Hauptgericht mit Demeter Rindfleisch der Hofgemeinschaft Vorderhaslach oder Vegetarisches https://vorderhaslach.de/ueber-uns/		
19:30 - 21 Uhr	Arbeitsgruppen 1. Einheit siehe Info-Blatt Kurzbeschreibungen			19 - 20 Uhr	Band "SchlamasseltoV" Klezmer Musik zum Zuhören und Tanzen Volkstanz mit Georgia Singer		
				20:15 - 21:30			